

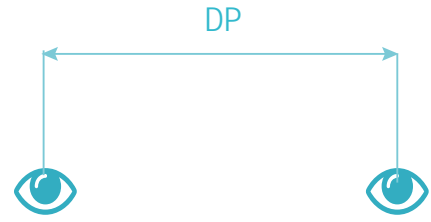
## Qu' est-ce que la Distance Pupillaire (DP)?

La DP est l' écart entre le centre de chacune de vos pupilles.

La DP est très important pour adapter précisément vos lentilles afin d'obtenir une acuité visuelle.

En général, sa valeur ne changera pas pour l'adulte. La DP moyenne chez l'adulte est de 55-75 mm, chez l'enfant est de 42-55 mm.

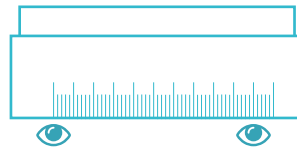
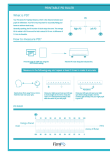
Une différence de 2-3 mm est acceptable.



## Comment mesurer la DP?

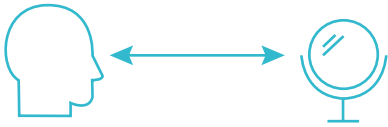


Imprimer cette page  
SANS GRADUATION, à 100%.

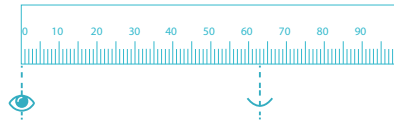


Pliez la règle de DP au long de la ligne indiquée.

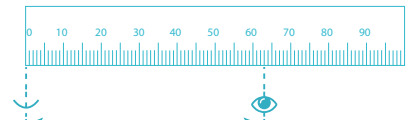
Mesurez dans les étapes suivants. Pour obtenir une mesure plus précise, il faut répéter au moins 3 fois.



Tenez-vous à environ 25 cm (9,84 pouces) d'un miroir. Tenez la règle devant vos yeux.



Fermez votre oeil droit et utilisez votre oeil gauche pour regarder le miroir. Placez le chiffre "0" de la règle au-dessus du milieu exact de la pupille gauche.



Fermez votre ?il gauche et ouvrez votre oeil droit, le numéro au-dessus de votre pupille droite correspond à votre DP.

## REGLE DE DP

